

DIAKONI I RÆLINGEN



Kirkens sangstund – er hver 14. dag på Fjerdingsby omsorgssenter eller på Løvenstadtunet. Menighetspleien står for oppvartning, prest, diakon og kantor fra kirken har andakt og sangstund.

Hyggetreff - på Tajetunet med mat/kaker, åresalg, fellessang og andakt en gang i mnd. Menighetspleien inviterer.



Arbeidsstua – et samlingspunkt for pensjonister som liker å strikke og hekle. Møtes 2 ganger i måneden i Øvre Rælingen kirkes menighetsstue. Menighetspleien og Diakonen står for tilbudet.

Besøktstjenesten – et tilbud for eldre, ensomme eller syke. Hyppighet og varighet på besøkene avhenger av behov og kapasitet. Vi kan alt fra prate over en kaffekopp til gjøre enkelte praktiske ærend.

Tilrettelagte Gudstjenester – «Møtestedet kirken»

Alle menigheter på Nedre Romerike samarbeider om kveldsgudstjenester tilrettelagt for mennesker med funksjonshemming. Gudstjenestene holdes i Fjellhamar kirke tre ganger i året og i Øvre Rælingen kirke en gang i

året. Orkesteret «Vasshjulet tut & blæs» og «Syng med oss» koret deltar. Alle er hjertelig velkomne!

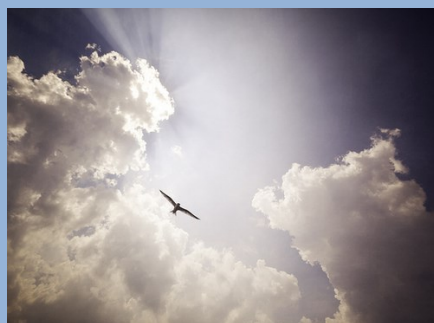


«Livet etterpå» –En samtalegruppe om sorg og savn

To ganger i mnd samles en gjeng til samtale rundt temaet sorg og savn i Lillestrøm kirkes menighetssal. Dette er også et samarbeid mellom menighetene i Nedre Romerike, og det er diakonene i Lillestrøm og Rælingen som driver det; Grete Ringdal og Karin K. Oyenuga.

Diakonens besøkstjeneste på sykehjemmene

Hver 14. dag har diakon eller prest samtaletid på Løvenstادتunet eller Fjerdingby omsorgssenter. De tilbyr samtale, sjelesorg, bønn, bibelles-



ning, salmesang, nattverd m.m. Det er bare å ringe på forhånd eller å ta tak i dem når de kommer.

Samtale og sjelesorg

Vi har tilbud om samtale eller sjelesorg som handler om at du kan komme til oss når du har behov for hjelp og støtte. Både diakonen og prestene kan bistå med enesamtaler og sjelesorgsamtaler. Vi har taushetsplikt! Diakonen kan også komme hjem til deg.

Initiativtakere til diakonien

Diakonattet er et utvalg under menighetsrådene i Rælingen –og Øvre Rælingen menigheter, som jobber for å fremme diakonien i menighetene våre sammen med **diakonen**.

I tillegg til dette har vi en **Menighetspleie** som har jobbet praktisk med diakoni i Rælingen siden det ble startet i 1956. Ansvarsområdet og tiltakene til menighetspleien har endret seg en del siden det ble startet, men er fortsatt en stor ressurs for det for de som bor i Rælingen, spesielt de eldre.

Diakoni handler om kjærligheten til medmennesket. Det handler om å være tilstede for alle mennesker; spesielt for de som trenger det mest. Være tilstede på sosiale arrangementer, ha tid til samtale, tilby støtte og hjelp, eller kanskje bare en prat. Diakoni vil si å møte medmennesker med

Guds kjærlighet, organisert. Diakoniplanen for Den Norske Kirke (2008) definerer diakoni i slik:

«Diakoni er kirkens omsorgstjeneste.

Den er evangeliet i handling og uttrykkes igjennom nestekjærlighet, inkluderende felleskap, vern om skaperverket og kamp for rettfer-

dighet».



Kontaktinformasjon: *Diakon Karin Kverneland Oyenuga*
karin.oyenuga@ralingen.kirken.no Tlf: 64804160/65



DEN NORSKE KIRKE
Rælingen kirkelige fellesråd